LEAP- studiet – hvad betyder det for danske forhold?

LEAP (The Learning Early about Peanut Allergy) er et engelsk studie, som havde til formål at vurdere om tidlig introduktion af peanut i kosten til højrisiko børn kunne forebygge peanutallergi ved 5 års alderen (1). Man randomiserede 640 børn i alderen 4-11 mdr. til enten regelmæssigt peanutindtag (24g peanut om ugen) eller peanutfri diæt indtil det fyldte 5. år. For at blive inkluderet skulle børnene enten have svær atopisk dermatitits og/eller allergi over for æg. Børn med kendt peanutallergi eller en priktest > 4mm for peanut blev ekskluderet. Efter randomisering blev børnene i peanutgruppen provokeret med peanut og 7 af 319 fik påvist peanut allergi, hvorimod børnene i diætgruppen ikke blev provokeret. Peanut blev administreret som en peanutsnack (Bamba) eller peanutbutter.

Studiet viste signifikant højere forekomst af peanutallergi ved 5 års alderen i gruppen, der havde undgået peanut (17,2 %) ift. gruppen af børn, der havde spist peanut (3,2 %) svarende til en relativ reduktion i peanutallergi på 80 % (NNT=7,1). For gruppen af børn med påvist sensibilisering ved inklusion i studiet var forekomsten af peanutallergi ved 5 års alderen 35,3 % i gruppen af børn uden indtag af peanut vs. 10,6 % i gruppen af børn med regelmæssigt peanutindtag.

Studiet er velgennemført med høj grad af adherence og meget lavt frafald. Studiet er udført blandt børn med høj risiko for peanutallergi i et land med væsentligt højere forekomst af peanutallergi end i Danmark og et generelt større indtag af peanut i befolkningen. Data er derfor ikke direkte overførbare til danske forhold.

Alle børn er imidlertid født i en periode hvor det fra officielle myndigheder i England blev anbefalet at alle højrisiko børn skulle undgå indtagelse af enhver form for peanut og det samme gjaldt deres mødre under graviditet og amning. Børnene var mellem 4 og 11 mdr. gamle ved inklusion, men kun 8,7 % var i aldersgruppen 4-6 mdr. Der er ingen oplysninger om amning, anden kost og andre confoundere. Studiet undersøger effekten af høj versus ingen indtagelse af peanut (heller ikke i graviditeten) og demonstrerer en imponerende lavere forekomst af peanutallergi i gruppen som fik høj indtagelse af peanut versus gruppen som helt undgik peanuts. Imidlertid efterlader det også en række ubesvarede spørgsmål vedr. generaliserbarheden af resultatet, optimal alder, varighed, dosis og formuleringen af peanutproduktet. Der afventes resultater vedr. langtidsopfølgningen, ligesom evt. andre uhensigtsmæssige effekter af indtagelse af disse fedtholdige peanutsnacks fra de første 4-6 levemdr. på lang sigt.

Sammenholdt med resultater fra andre studier er det sandsynligt at tidlig eksposition for små mængder allergener i graviditeten og via brystmælk er med til at øge toleransudviklingen. Andre studier har fundet høj risiko for allergiske reaktioner ved tidlig introduktion af relativt store mængder æggeprotein til spædbørn med eksem (2).

Det er vurderingen, at LEAP-studiet understøtter, at man ikke kan forebygge allergi ved at undgå at indtage højallergene fødevarer, heller ikke til børn som er særligt disponeret for allergi. Studiet understøtter således de allerede gældende danske retningslinjer og de nyeste retningslinjerne fra EAACI vedr. allergiforebyggelse. Det anbefales derfor, at alle børn fra 4 måneders alderen, uanset risiko for allergi eller ej, får en varieret aldersvarende kost uden specielle restriktioner, og at også såkaldt højallergene fødevarer som f.eks. æg og peanuts samtidig introduceres gradvist. Tilsvarende anbefales at undgå unødvendige kostrestriktioner til gravide og ammende mødre.

Hvis børn, uanset alder, udvikler svært eksem og/eller andre symptomer på mulig fødevareallergi skal de henvises til grundig udredning og behandling af speciallæge med særlig viden og ekspertise i allergiske sygdomme hos børn, også i den pågældende aldersgruppe. Hvis mistanken om fødevareallergi afkræftes skal forældrene instrueres i at undgå unødvendig diæt, og genintroducere de fødevarer som evt. har været elimineret som led i udredningen.

Referencer

1) Du Toit G et al. Randomized Trial of Peanut Consumption in Infants at Risk for Peanut Allergy. NEJM 2015, 372; 803-13

2) Palmer DJ et al. Early regular egg exposure in infants with eczema: A randomized controlled trial . J Allergy Clin Immunol 2013;132:387-92