

Et Julesymposium; Immunoterapiens gaver

Ved Aarhus Universitet forsker vi i behandling for allergi, og i hvordan man bedst måler effekten af denne behandling. En af de behandlinger er immunterapi hvor man vænner kroppen til igen at kunne tåle et stof, som før er blevet dømt til at være signal for en infektion. Stephen Durham, professor på Imperial College i London, er en af verdens førende forskere indenfor immunterapi af allergi. Han har beskrevet hvordan immunterapi med injektioner subkutan under huden har effekt, og sammenligner denne behandling med en nyere med sammenlignelig effekt, hvor man tager en tablet hver dag sublingualt dvs under tungen. Professor Durham har også studeret hvor længe behandlingerne giver garanteret fred for allergiske symptomer. Erkka Valovirta, professor fra Turku Universitet i Finland, er medansvarlig for det hidtil mest gennemgribende program til at begrænse astma, en luftvejssygdom, der tit forårsages af allergi. Professor Valovirta vil fortælle om de tiltag, der har mest effekt for at inddæmme astma i Finland.

Hvordan måler man effekten af immunterapi?; det giver Professor Oliver Pfaar fra Mannheim Universitet i Tyskland svar på. Professor Pfaar står bag et omfattende konsensusarbejde om, hvordan man bedst måler effekten af allergen immunterapi. Han efterfølges af Dr Philippe Moingeon fra Stallergenes Greer i Frankrig, der har udforsket måder at måle effekten af sublingual immunterapi ved brug af moderne genetiske og proteinkemiske metoder. Vores egen overlæge, PhD Johannes Schmid fra Aarhus Sygehus har vist at basofil aktiveringstesten kan bruges til at forudsige effekten af tre års subkutan immunterapi - allerede efter tre til seks uger.

I symposiets anden session ser vi på nye tiltag indenfor allergen immunterapi; Professor Mark Larche fra Hamilton, Canada og Dr. Kim Simonsen fra biotekfirmaet Anergis i Schweiz giver hver deres bud på aspekter af peptid immunterapi, hvor man tager fragmenter af allergener til at behandle subkutan i stedet for hele proteiner eller ekstrakter fra allergenkilder som græs eller kat og hermed kan man potentielt forkorte behandlingstiden signifikant. Til afslutning præsenterer vi intralymfatisk immunterapi (ILIT); her injiceres allergener direkte i lymfeknuden i lysken. Med denne metode kan man potentielt nøjes med 3 behandlinger med en måneds mellemrum. Denne nye og spændende metode er udviklet i Schweiz, men bliver nu afprøvet i Sverige og Danmark. Professor Lars-Olof Cardell fra Karolinska Institut i Stockholm og Søren Helboe Sørensen, PhD studerende fra Aarhus Universitet, vil diskutere deres resultater med denne nye behandlingsform.

Julesymposiet stiler efter at give eksperter en overblik på, hvordan allergen immunterapi kan hjælpe med at begrænse effekten af folkesygdommen - ved Aarhus Universitet har vi bidraget til dette med at udvikle en ny behandlingsform, ILIT, og ved at udvikle en målemetode, der kan forudsige effekten af subkutan immunterapi. Disse tiltag sammenlignes med lovende tiltag fra andre internationale aktører. Det er vores håb, at den bedste behandling af astma og andre allergier udvikles ud fra den viden, vi bringer til Danmark i Julen 2015.

Poul Sørensen, Steffen Thiel og Hans Jürgen Hoffmann
Arrangører, Julesymposium; Immunoterapiens gaver